

Hojas de trabajo

Puedes fotocopiar estas páginas para tu uso personal. Completa primero una copia para ti y después para las personas que te importan. El orden sigue la lectura del capítulo 17.

1 · MIS NÚMEROS

Nombre tal como lo uso: _____ Fecha de nacimiento: ____ . ____ . ____

Moolank

Compuesto

Bhagyank

Naamank

Nombre de pila

Compuesto: el total de dos cifras del Bhagyank antes del último paso; un guion si las tres partes suman 9 o menos.

Mi graha: _____ Su día: _____ Su color: _____

Tono entre Moolank y Bhagyank (capítulo 6): _____

En una frase, mi estilo diario: _____

En una frase, mi largo camino: _____

2 · LA CALCULADORA DEL NOMBRE

LETRAS													
Valores													
Letras													
Valores													

Total ____ → ____ → Naamank ____ Tono con mi Moolank ____

A: 1 · B: 2 · C: 3 · D: 4 · E: 5 · F: 8 · G: 3 · H: 5 · I: 1 · J: 1 · K: 2 · L: 3 · M:
 4 · N: 5 · O: 7 · P: 8 · Q: 1 · R: 2 · S: 3 · T: 4 · U: 6 · V: 6 · W: 6 · X: 5 · Y: 1 ·
 Z: 7

3 · CUADRÍCULAS LO SHU

Yo

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Persona 2

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Persona 3

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Números repetidos: _____ Números que faltan: _____

Líneas completas: _____ Líneas vacías: _____

Una pequeña práctica durante siete días: _____

4 · PERSONAS

PERSONA	MOOLANK	MI MIRADA HACIA ELLA	SU MIRADA HACIA MÍ	TONO	UNA REGLA QUE AYUDA

5 · MI AGENDA DEL AÑO

Año ____ Año personal ____ Su tema, en mis palabras: _____

MES	MES PERSONAL	UN FOCO	FECHAS IMPORTANTES
enero			
febrero			
marzo			
abril			
mayo			
junio			
julio			
agosto			
septiembre			
octubre			
noviembre			
diciembre			

6 · ELEGIR UNA FECHA

Tarea: _____ Mi Moolank _____ Mes personal _____

DÍA POSIBLE	¿VIABLE?	DÍA PERSONAL	¿ENCAJA CON LA TAREA?	TONO	OTRAS PERSONAS IMPLICADAS

Día elegido: _____ Cómo me prepararé: _____

7 · MIS TRES PASOS

ÁREA	PASO	CUÁNDO (MES O DÍA PERSONAL)
Dinero o trabajo		
Personas		
Yo		

Mi práctica (capítulo 16): graha _____ día _____
mantra _____ durante nueve semanas desde el _____