

Fiches pratiques

Vous pouvez photocopier ces pages pour votre usage personnel. Remplissez d'abord une série pour vous-même, puis pour les personnes qui vous sont chères. L'ordre suit celui de la lecture du chapitre 17.

1 · MES NOMBRES

Nom tel que je l'utilise : _____ Date de
naissance : ____ . ____ . ____

Moolank

Composé

Bhagyank

Naamank

Prénom

Composé : le total à deux chiffres du Bhagyank avant la dernière étape ; un tiret si les trois parties font 9 ou moins.

Mon graha : _____ Son jour : _____ Sa
couleur : _____

Ton du Moolank et du Bhagyank (chapitre 6) : _____

En une phrase, mon style quotidien : _____

En une phrase, ma longue
route : _____

2 · LE CALCULATEUR DU NOM

LETTRES														
Valeurs														
Lettres														
Valeurs														

Total ____ → ____ → Naamank ____ Ton avec mon Moolank ____

A : 1 · B : 2 · C : 3 · D : 4 · E : 5 · F : 8 · G : 3 · H : 5 · I : 1 · J : 1 · K : 2 · L : 3 ·
M : 4 · N : 5 · O : 7 · P : 8 · Q : 1 · R : 2 · S : 3 · T : 4 · U : 6 · V : 6 · W : 6 ·
X : 5 · Y : 1 · Z : 7

3 · GRILLES DE LO SHU

Moi

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Personne 2

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Personne 3

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Nombres répétés : _____ Nombres absents : _____

Lignes pleines : _____ Lignes vides : _____

Une petite pratique pendant sept
jours : _____

4 · LES PERSONNES

PERSONNE	MOOLANK	MON REGARD SUR ELLE	SON REGARD SUR MOI	TON	UNE RÈGLE QUI AIDE

5 · MON PLANNING DE L'ANNÉE

Année _____ Année personnelle _____ Son thème avec mes
mots : _____

MOIS	MOIS PERSONNEL	UNE PRIORITÉ	DATES IMPORTANTES
janvier			
février			
mars			
avril			
mai			
juin			
juillet			
août			
septembre			
octobre			
novembre			
décembre			

6 · CHOISIR UNE DATE

Tâche : _____ Mon Moolank _____ Mois personnel _____

JOUR POSSIBLE	PRATIQUE ?	JOUR PERSONNEL	CONVIENT À LA TÂCHE ?	TON	AUTRES PERSONNES CONCERNÉES

Jour choisi : _____ Comment je vais me
préparer : _____

7 · MES TROIS ÉTAPES

DOMAINE	ÉTAPE	QUAND (MOIS OU JOUR PERSONNEL)
Argent ou travail		
Relations		
Moi-même		

Ma pratique (chapitre 16) : graha _____ jour _____
mantra _____ pendant neuf semaines à partir du _____