

Folhas de exercícios

Você pode fotocopiar estas páginas para uso pessoal. Preencha primeiro uma cópia para você e depois para as pessoas de quem gosta. A ordem segue a leitura do capítulo 17.

1 · MEUS NÚMEROS

Nome como eu uso: _____ Data de
nascimento: ____ . ____ . ____

Moolank

Composto

Bhagyank

Naamank

Primeiro nome

Composto: o total de dois algarismos do Bhagyank antes do último passo; um traço se as três partes somarem 9 ou menos.

Meu graha: _____ Dia dele: _____ Cor dele: _____

Tom entre Moolank e Bhagyank (capítulo 6): _____

Numa frase, meu estilo do dia a dia: _____

Numa frase, meu longo
caminho: _____

2 · A CALCULADORA DO NOME

LETRAS													
Valores													
Letras													
Valores													

Total ____ → ____ → Naamank ____ Tom com o meu Moolank ____

A: 1 · B: 2 · C: 3 · D: 4 · E: 5 · F: 8 · G: 3 · H: 5 · I: 1 · J: 1 · K: 2 · L: 3 · M:
4 · N: 5 · O: 7 · P: 8 · Q: 1 · R: 2 · S: 3 · T: 4 · U: 6 · V: 6 · W: 6 · X: 5 · Y: 1 ·
Z: 7

3 · GRADES DE LO SHU

Eu

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Pessoa 2

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Pessoa 3

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Números repetidos: _____ Números que faltam: _____

Linhas completas: _____ Linhas vazias: _____

Uma pequena prática por sete dias: _____

4 · PESSOAS

PESSOA	MOOLANK	MEU OLHAR PARA ELA	O OLHAR DELA PARA MIM	TOM	UMA REGRA QUE AJUDA

5 · MEU PLANEJADOR DO ANO

Ano ____ Ano pessoal ____ O tema dele, com as minhas palavras: _____

MÊS	MÊS PESSOAL	UM FOCO	DATAS IMPORTANTES
janeiro			
fevereiro			
março			
abril			
maio			
junho			
julho			
agosto			
setembro			
outubro			
novembro			
dezembro			

6 · COMO ESCOLHER UMA DATA

Tarefa: _____ Meu Moolank _____ Mês pessoal _____

DIA POSSÍVEL	VIÁVEL?	DIA PESSOAL	COMBINA COM A TAREFA?	TOM	OUTRAS PESSOAS ENVOLVIDAS

Dia escolhido: _____ Como vou me preparar: _____

7 · MEUS TRÊS PASSOS

ÁREA	PASSO	QUANDO (MÊS OU DIA PESSOAL)
Dinheiro ou trabalho		
Pessoas		
Eu		

Minha prática (capítulo 16): graha _____ dia _____
mantra _____ por nove semanas a partir de _____